The background features large, overlapping curved shapes in red and light blue. On the left, a yellow shape is filled with small dark green dots. On the bottom right, a green shape is filled with white, pill-shaped patterns.

**ЗНАЕШЬ,  
ТУТ ТАКОЕ  
ДЕЛО...**

Чтобы охватить миллионы людей, которые не знают о своем ВИЧ-статусе, необходимо обеспечить всеобщий доступ к услугам, связанным с обследованием на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ дает людям знание, которое необходимо, чтобы сделать правильный выбор в лечении и профилактике. Для людей, которые подверглись или могли подвергнуться риску инфицирования ВИЧ, это знание имеет решающее значение.

За последние несколько лет появились различные инновационные подходы в сфере противодействия ВИЧ-инфекции, но одних лишь технологий недостаточно для обеспечения доступа к тестированию. По-прежнему в числе самых серьезных препятствий – стигма и дискриминация, причем не только в обществе, но и среди медицинских работников.

В этом контексте особенно актуальным становится индексное тестирование,

которое можно пройти, в том числе, в организациях сообществ. Наш буклет о том, что включает в себя данный подход, в чем его преимущества, кто и где может получить эту услугу.

Если после прочтения у вас останутся вопросы, звоните, пожалуйста, консультантам нашего центра (контакты и часы работы – в конце буклета).

Итак, начнем с определения.

## ЧТО ТАКОЕ ИНДЕКСНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ?

Индексное тестирование – это подход к выявлению случаев ВИЧ-инфекции в ближайшем окружении ВИЧ-положительного человека – в частности, среди его сексуальных партнеров или партнеров, с которыми он пользовался общим

инъекционным инструментарием.  
Цель индексного тестирования – разорвать цепочку передачи ВИЧ-инфекции, предлагая пройти тест всем, кто оказался или мог оказаться в зоне риска, связывая их при положительном результате теста – с услугами лечения ВИЧ-инфекции, при отрицательном – с услугами профилактики, включая доконтактную профилактику (ДКП) и презервативы.

## В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ИНДЕКСНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ?

Алгоритм проведения индексного тестирования такой: человеку, получившему ВИЧ-положительный результат теста или живущему с ВИЧ, но не принимающему или только

начавшему принимать антиретровирусную терапию (АРТ), предлагают обсудить возможность того, как проинформировать его сексуальных или инъекционных партнеров о риске инфицирования и пригласить их на тестирование.

## **ИНДЕКСНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ В НАШЕМ ПРОЕКТЕ – ЭТО:**

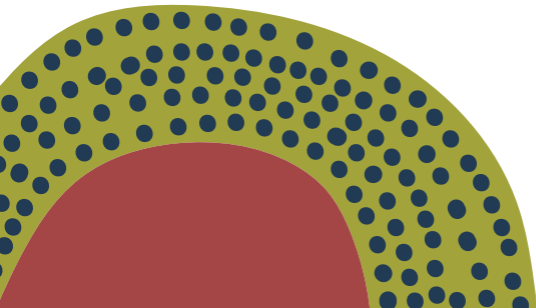
- Работа с цепочкой инфицирования с целью предотвратить дальнейшую передачу ВИЧ и / или оказать помощь в предоставлении лечения ВИЧ-инфекции;
- тестирование (бесплатное, анонимное);
- добровольное участие;
- соблюдение конфиденциальности;
- безопасность.

**Индексное тестирование – не новая концепция. Во многих странах этот подход является частью национальных протоколов тестирования и лечения ВИЧ-инфекции.**

# КТО УЧАСТВУЕТ В ПРОЦЕССЕ ИНДЕКСНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ?

- **Основные участники** (т. н. индекс-клиенты) – люди, недавно узнавшие о своем ВИЧ-статусе (прошли тестирование и получили положительный результат теста), и люди, живущие с ВИЧ, но не принимающие АРВ-терапию или только начавшие принимать ее.
  - **Сексуальные партнеры** индекс-клиентов за последний год.
  - **Инъекционные партнеры** индекс-клиентов, с которыми они когда-либо использовали общий инструментарий.
- Вся работа по привлечению людей начинается с индекс-клиента, который уже участвует в нашей программе: сдал тест и, в зависимости от его результата, получает профилактические услуги, услуги лечения и т.д.

Индекс-клиент по собственному желанию, самостоятельно может направить к нам на тестирование своих сексуальных и / или инъекционных партнеров. Индекс-клиент также может направить тех, с кем не был непосредственно связан, но знает об их рискованном поведении. И здесь тоже важно подчеркнуть, что это происходит без предоставления личной информации. Индекс-клиенту предлагается выбрать один из вариантов привлечения к тестированию своих партнеров и людей из ближайшего или знакомого окружения.



# КАК ПРИВЛЕЧЬ К ТЕСТИРОВАНИЮ СВОИХ ПАРТНЕРОВ?

Если вы готовы раскрыть свой ВИЧ-статус вашему сексуальному и / или инъекционному партнеру, но не знаете, как это сделать, обращайтесь, пожалуйста, к нашим консультантам.

Если вы не готовы говорить о своем ВИЧ-статусе сами, но хотите, чтобы ваш партнер обязательно сдал тест, можно, например, пригласить его пройти в нашем центре семейное / парное тестирование и консультирование.

Некоторые люди после тестирования, независимо от его результата, предпочитают ничего не рассказывать партнеру и ничего ему не предлагать, потому что боятся реакции, не исключаящей насилия. В подобных случаях также имеет смысл обратиться к нашим консультантам.



Им не нужно знать имя и фамилию вашего партнера. Подойдет любая анонимная информация, при помощи которой можно с ним связаться (например, ник в Telegram, со скрытыми личными данными). Консультанты постараются установить с вашим партнером контакт, чтобы предложить ему пройти анонимное тестирование в нашем центре или сделать тест дома.

Если вы передумаете и решите, что – нет, лучше не контактировать с этим человеком, мы тут же прекратим все попытки выхода на него и работы с ним. Сотрудники нашего центра могут попросить вас заполнить анкету или ответить на несколько вопросов, связанных с проявлениями насилия (на условиях анонимности). Вы вправе отвечать или отказаться от ответов.

Если вы подверглись насилию или до сих пор находитесь в ситуации насилия, и вам нужна помощь, обращайтесь, пожалуйста, к нам. В нашем центре работают группы поддержки, равные консультанты, а при

необходимости наши сотрудники могут перенаправить вас к дружественным специалистам для получения квалифицированных медицинских услуг.

**Многие люди не подозревают о наличии у себя ВИЧ-инфекции, что приводит к новым случаям заражения. Помогите остановить распространение ВИЧ-инфекции – пройдите тест на ВИЧ и посоветуйте сделать это другим!**

# КАК МЫ СОХРАНЯЕМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ?

## **Три важных условия:**

- 1.** Анонимность индекс-клиента при выходе на его сексуальных и / или инъекционных партнеров;
- 2.** Принцип анонимности в отношении всех сексуальных и / или инъекционных партнеров индекс-клиента;
- 3.** Мы не храним информацию. Наша цель – прервать цепочку инфицирований.

Конфиденциальность – это защита личной информации. Конфиденциальность распространяется на индекс-клиента и на всех указанных им партнеров. Информация о индекс-клиенте и его статусе не сообщается его партнерам, а ВИЧ-статус партнеров не сообщается индекс-клиенту.

Решение о сообщении имени и ВИЧ-статуса партнеру может принять только сам индекс-клиент. Если такое решение принято, наш консультант может оказать необходимые помощь и поддержку.

# ГДЕ И КАК МОЖНО ПРОЙТИ ИНДЕКСНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ?

Чтобы воспользоваться данной услугой, вам нужно обратиться к одному из сотрудников программы индексного тестирования низкопорогового медицинского центра LaSky в часы его работы:



**Илья, равный консультант  
по работе с МСМ –**  
пн–пт, с 12:00 до 19:00,  
[instagram.com/ilontii\\_](https://www.instagram.com/ilontii_psychologist)  
[psychologist,](https://t.me/Radevi4)  
[t.me/Radevi4;](https://t.me/Radevi4)



**Андрей, равный консультант  
по работе с МСМ –**  
пн–пт, с 12:00 до 19:00,  
[t.me/Andrew78301](https://t.me/Andrew78301)

Индексное тестирование, которое предлагает наш центр, не требует предоставления паспортных данных. Тестирование проводят на анонимной основе, в дружественной, безопасной обстановке. Для МСМ и ТГЛ эта услуга предоставляется бесплатно. В случае положительного результата наши специалисты помогут вам оперативно встать на диспансерный учет, как можно раньше начать лечение, при необходимости окажут психологическую помощь (равный – равному) и информационную поддержку.

**Вы будете не просто получателем услуги – вы станете активным участником программы профилактики ВИЧ-инфекции.**

Бесплатно, анонимно, доверяя друг другу!

Центр профилактики ВИЧ-инфекции  
и поддержки людей, живущих с ВИЧ.  
Бесплатное и анонимное экспресс-тестирование,  
консультирование, помощь психолога, социаль-  
ная поддержка и сопровождение, группы  
взаимопомощи для ВИЧ-положительных MSM.

Москва, ул. Мясницкая, 46, стр. 1, этаж 3,  
офис 311 (вход со двора, со стороны  
Большого Козловского переулка).  
Тел.: 8 (495) 625 2025, 8 (925) 835 33 11

Часы работы: 12.00-19.00 (пн-пт),  
12.00-18.00 (сб-вс)

Данное издание предназначено  
исключительно для целевой аудитории.

Распространяется бесплатно.

Воспроизведение, передача, распространение  
или дублирование любой части материала допускается  
только при условии его некоммерческого  
использования в дальнейшем.

БФ ПСИОЗ не претендует на исчерпывающую полноту  
информации и не несет ответственности за использо-  
вание данной информации третьими лицами.

© БФ ПСИОЗ, 2023

# ПСИОЗ

Благотворительный фонд  
«Поддержки социальных инициатив  
и общественного здравоохранения»

18 +